

一次救命処置(BLS)の手順



もし! まずは周囲の安全を確認する

1 反応の確認
肩を叩いて大声で呼びかける
大声で応援を呼ぶ

2 通報
周りの人に119通報とAEDの手配を頼む
※通信指令員の指導に従う



3 呼吸の確認
10秒以内で胸とお腹の動きを見る



119番
お願いします

AEDを
持ってきて
ください!

わからないときは
胸骨圧迫を開始する

普段どおりの
呼吸でなければ

普段どおりの
呼吸があれば



様子を見ながら
応援・救急隊
を待つ

約5cm
強く押す
1分間に
100~120
回の速さで

4-1 胸骨圧迫
きょう こつ あっ ぱく
胸の真ん中を「強く」「速く」
「絶え間なく」押す



子どもは胸の厚みの1/3
片手でも両手でもOK

4-2 「可能なら」人工呼吸

組み合わせる場合は
30:2



片手で額をおさえ、
あごの先端を持ち上げる

口を覆い、鼻をつまむ
約1秒かけ、胸の上がりが見えるまで、2回吹き込む

疲れる前に
まわりの人に
交代して
もらおう

救急隊に
引き継ぐまで
休まず
続けよう

AEDが到着したら...



5 電源ボタンを入れる
(ボタンを押す、又はフタを開ける)



**6 イラストの通り
パッドを貼る**

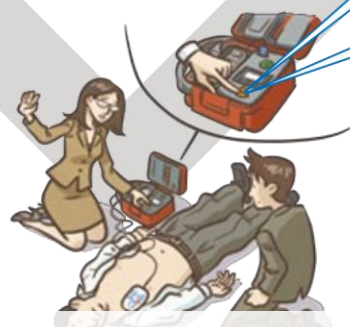


離れて!

解析中です
離れてください

**7 AEDの
メッセージに従う**

ショックが必要な場合、
AEDの指示に従いボタンを押す



AEDがリズムを自動的に解析します

ショックが必要です。
充電中です。
離れてください。

ショックボタンを
押して下さい。

ショックは不要です。

ショックが不要の場合、
ボタンを押さずに次に進む

**8 すぐに胸骨圧迫
を再開**



合計
10秒以内で
胸骨圧迫に
戻る

普通救命講習を受講しましょう
受講受付は岩国地区消防組合警防課
Tel.0827(31)0199